Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 25.12.98 № 132

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"
организация

Форма по ОКУД
по ОКПО

	код
	330517

Директор А.М.Левитская

"1" октября 2022г.

10 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
289	Каша молочная "Дружба" с маслом	250	3,3	4,6	13,2	312	0,01	0,10	0,2	105	0,5	74	73	11	1,1	74	0,01	0,001	0,1
2	Бутерброд с вареным сгущенным молоком (хлеб пшеничный)	70/30	4,8	3,3	50,4	222	0,09	0,01	0,2	55	0,2	58	56	17	1,2	58	0	0,003	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	55	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
715	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81	0,10	0,10	0,1	46	0,1	56	8	4	1,1	55	0	0,001	0,1
	Обед																		
76	Сельдь с луком	100	8,1	9,3	10,3	164	0,20	0,05	3,1	62	0,4	33	95	14	1,5	56	0,01	0,003	0,2
206	Суп с бобовыми и мясом	250	9,1	3,3	10,1	120	0,18	0,10	3,0	63	0,7	60	67	23	1,5	60	0,01	0,003	0,2
413	Макаронные изделия отварные с	180	6,8	0,8	38,0	160	0,07	0,06	34,2	14	0,3	106	72	19	1,1	69	0,01	0,002	0,5
582	Печень по строгановски	120	13,8	10,2	9,3	139	0,09	0,30	0,1	33	0,2	73	42	17	0,9	26	0,01	0,002	0,4
пром. вып.	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	34,0	164	0,00	0,05	0,1	54	0,2	54	8	4	1,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,0	53	0,3	53	237	23	0,5	105	0	0,003	0,2
1014	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,3	17,2	73	0,00	0,10	2,2	65	0,2	34	38	5	0,5	34	0,01	0,005	0,3
	Полдник																		
пром. вып.	Кондитерское изделие	50	5,6	30,1	53,0	207	0,02	0,02	0,0	57	0,4	31	41	18	0,6	31	0,01	0,002	0,1
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	85	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,2	74	20	12	0,2	50	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
723	Сложный гарнир	180	5,8	8,2	16,9	123	0,05	0,06	1,8	94	0,3	69	81	31	1,1	69	0,01	0,002	0,1
608	Котлета мясная	100	7,2	10,3	4,7	125	0,10	0,10	1,9	25	4,9	80	81	51	0,6	80	0,01	0,005	0,1
пром. вып.	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,2	130	0,00	0,05	0,1	22	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,3	46	0,2	53	104	15	0,5	105	0	0,003	0,2
713	Чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,5	40	0,10	0,20	0,1	46	0,1	53	8	11	1,1	55	0	0,004	0,2
	Второй ужин																		
966	Кефир 2,5% жирности	200	5,8	5,0	8,0	134	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1
Итоги по группам питающихся																			
	Группа	**Ккал**	**Б**	**Ж**	**У**		**B1**	**B2**	**C**	**A**	**Д**	**Ca**	**P**	**Mg**	**Fe**	**K**	**I**	**Селен**	**F**
	завтрак	670	10,0	9,6	91,8		0,25	0,26	5,5	218	1,0	232	144	34	4	195	0,02	0,007	0,6
	обед	938	47,2	25,3	148,5		0,64	0,71	42,7	344	2,4	412	559	105	8	455	0,05	0,021	2,0
	полдник	402	7,0	30,4	85,5		0,07	0,07	7,6	86	0,8	149	68	32	1	89	0,03	0,005	0,5
	ужин	536	21,7	19,8	89,9		0,35	0,46	4,2	233	5,7	359	379	112	4	414	0,02	0,017	0,8
	второй ужин	134	5,8	5,0	8,0		0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
	Итого	2680	91,7	90,0	423,7		1,40	1,60	70,0	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от [illegible] № 132

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"
организация

Форма по ОКУД
по ОКПО

код
330517

Директор О.М.Левитская

"1" октября 2022г.

9 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	Завтрак																		
235	Суп молочный с рисом и маслом	250	9,5	9,9	11,0	289	0,02	0,20	0,0	105	0,1	24	73	11	1,1	94	0,01	0,001	0,1
пром. вып.	Батон	100	7,5	3,0	51,0	235	0,01	0,01	0,2	54	0,2	80	86	17	1,2	58	0	0,003	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	57	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
209	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,02	0,02	0,4	27	0,1	54	50	0	0,0	98	0	0,001	0,3
714	Чай с лимоном	200	0,5	0,0	9,9	42	0,10	0,20	0,1	96	0,1	55	12	4	1,1	54	0	0,001	0,1
	Обед																		
88	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,7	4,4	3,2	142	0,46	0,00	0,0	63	1,0	66	6	11	0,5	44	0,01	0,002	0,3
218	Суп лапша-домашняя с курицей	250	4,6	6,6	9,9	229	0,00	0,26	1,8	58	1,3	87	12	21	0,5	76	0,01	0,002	0,1
299	Пюре картофельное с маслом сливочным	180	3,8	10,9	21,6	157	0,07	0,10	4,5	45	0,1	106	73	39	1,8	34	0	0,002	0,2
516	Тефтели рыбные	120	7,3	7,5	1,4	147	0,00	0,10	0,3	57	0,1	45	32	5	0,5	34	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,9	23	0,00	0,05	0,1	53	0,2	55	8	4	3,9	105	0	0,003	0,4
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,0	27	0,2	53	237	7	0,5	105	0	0,003	0,2
651	Компот из кураги	200	1,3	0,1	44,7	145	0,00	0,10	35,6	54	0,2	34	11	5	1,0	34	0,01	0,005	0,3
	Полдник																		
пром.вып.	Масса творожная	90	10,8	30,0	26,0	215	0,01	0,01	0,2	35	0,2	65	56	15	1,2	58	0	0,003	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	87	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,2	70	20	12	0,2	20	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
590	Жаркое по домашнему	250	4,5	3,1	4,6	160	0,10	0,10	1,9	25	4,9	80	81	50	0,6	80	0,01	0,005	0,1
пром. вып.	Хлеб пшеничный	90	7,2	0,9	43,7	179	0,20	0,05	0,1	22	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,0	54	0,2	53	237	70	0,5	105	0	0,003	0,2
643	Компот из изюма	200	0,3	0,1	29,9	92	0,02	0,10	2,2	65	0,2	34	38	5	0,5	34	0,01	0,005	0,2
	Второй ужин																		
966	Снежок 2,5% жирности	200	5,4	5,0	16,1	137	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

	Группа	Ккал	Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	завтрак	686	23,0	17,8	84,5		0,20	0,48	5,7	294	0,7	257	228	34	4	312	0,02	0,008	0,9
	обед	961	24,9	30,3	115,3		0,63	0,66	42,3	357	3,1	445	379	91	9	431	0,04	0,019	1,7
	полдник	412	12,2	30,3	58,5		0,06	0,06	7,8	64	0,6	179	83	29	2	86	0,02	0,006	0,6
	ужин	549	15,4	4,8	107,8		0,42	0,30	4,2	166	5,5	271	461	129	2	323	0,02	0,016	0,7
	второй ужин	137	5,4	5,0	16,1		0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
	Итого	2745	80,9	88,1	382,2		1,40	1,60	70,0	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 25.12.98 № 132

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"
организация

Форма по ОКУД
по ОКПО

код
330517

Директор А.М.Левитская

"1" октября 2022г.

8 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	Завтрак																		
289	Каша молочная гречневая с маслом	250	7,5	8,5	24,3	254	0,03	0,10	0,3	105	0,1	94	73	11	1,1	94	0,01	0,001	0,1
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	55	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
3	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	70/30	12,6	9,6	34,0	251	0,09	0,09	0,2	125	0,2	80	86	17	1,2	58	0	0,003	0,2
725	Какао	200	3,8	0,7	26,0	125	0,02	0,08	0,4	43	0,1	134	50	0	0,0	97	0	0,004	0,3
	Обед																		
98	Салат "Столичный"	100	6,1	6,6	17,3	127	0,20	0,29	3,4	75	0,1	60	64	23	1,5	60	0,00	0,003	0,2
170	Борщ	250	6,2	8,9	14,1	196	0,10	0,30	2,3	105	2,5	103	15	21	1,5	111	0,01	0,002	0,4
645	Плов из птицы	200	6,9	7,9	21,2	238	0,10	0,10	1,9	25	4,9	80	81	51	0,6	80	0,01	0,005	0,2
644	Компот из с/ф	200	1,2	0,3	47,3	196	0,00	0,10	3,3	34	0,2	34	38	5	0,5	34	0,01	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,4	94	0,00	0,05	0,1	56	0,2	54	8	5	5,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,7	73	0,2	53	113	7	0,5	105	0	0,003	0,2
	Полдник																		
пром. вып.	Кондитерское изделие	50	5,6	32,8	25,0	216	0,02	0,02	0,0	57	0,1	31	41	18	0,6	31	0,01	0,003	0,3
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	85	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,2	20	20	12	0,2	20	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
626	Запеканка картофельная с мясом и маслом	250	12,1	10,4	17,1	154	0,20	0,10	33,6	57	0,1	67	127	36	0,5	34	0,00	0,002	0,2
пром. вып.	Хлеб пшеничный	90	7,2	0,9	43,7	179	0,20	0,05	0,1	22	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,7	29	0,2	53	237	70	0,5	105	0	0,003	0,2
965	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	97	0,05	0,02	0,4	34	0,1	98	79	0	0,4	98	0	0,001	0,3
	Ужин 2																		
966	Ряженка 2,5% жирности	200	5,8	5,0	8,4	128	0,09	0,10	10	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

Группа	Ккал	Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
завтрак	685	24,3	19,1	96,6		0,19	0,32	5,9	285	0,6	352	216	30	3	257	0,02	0,010	0,8
обед	969	27,0	24,8	148,9		0,50	0,89	11,7	368	8,2	383	319	111	10	494	0,03	0,021	1,5
полдник	411	7,0	33,1	57,5		0,07	0,07	7,6	86	0,5	95	68	32	1	59	0,03	0,006	0,7
ужин	548	28,5	17,0	100,0		0,55	0,22	34,8	142	0,6	323	548	110	2	342	0,00	0,009	0,9
второй ужин	128	5,8	5,0	8,4		0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
Итого	2741	92,6	98,9	411,4		1,40	1,60	70,0	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 25.12.98 № 132

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"
организация

Форма по ОКУД

по ОКПО

код
330517

Директор Л.М.Пшовитская

"1" октября 2022г.

7 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Селен	F
	Завтрак																		
289	Каша молочная пшенная с маслом	250	13,6	6,8	13,6	200	0,05	0,11	0,2	105	0,2	34	73	11	1,1	74	0,01	0,001	0,1
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	36	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
1	Бутерброд со сливочным маслом (хлеб пшеничный)	80/20	6,6	15,2	39,0	284	0,09	0,21	0,2	55	0,2	231	86	14	1,2	58	0	0,003	0,2
719	Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,7	29,2	155	0,07	0,02	0,4	56	0,1	34	50	0	0,7	98	0	0,001	0,6
	Обед																		
73	Икра кабачковая	100	1,5	2,8	9,5	95	0,08	0,07	1,3	42	0,3	17	78	11	0,1	45	0,01	0,002	0,2
197	Рассольник "Ленинградский"	250	4,3	12,2	8,7	177	0,10	0,20	2,3	56	1,5	15	15	21	0,5	26	0,01	0,002	0,1
413	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,8	0,8	38,0	160	0,09	0,06	4,2	73	0,3	106	72	8	1,2	69	0,01	0,002	0,2
608	Котлета мясная	100	12,3	9,8	7,0	188	0,20	0,10	0,3	53	0,1	34	32	5	1,5	34	0	0,002	0,2
1014	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,3	17,2	73	0,10	0,10	33,1	65	0,2	34	38	15	2,5	34	0,01	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,2	130	0,00	0,05	0,1	54	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,5	54	0,2	53	175	7	0,5	105	0	0,003	0,2
	Полдник																		
1059	Ватрушка " Венгерская" с творогом	80	8,6	2,5	15,2	210	0,07	0,07	0,8	14	0,3	71	86	4	1,1	75	0,01	0,003	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	85	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,2	20	20	12	0,2	20	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
438	Омлет натуральный с маслом	200	5,8	8,2	9,5	134	0,05	0,06	1,8	34	0,3	69	76	31	1,1	69	0,01	0,002	0,1
288	Птица отварная(курица)	100	3,2	9,2	7,4	116	0,10	0,10	1,9	25	4,9	80	81	51	0,6	80	0,01	0,005	0,1
пром. вып.	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,2	130	0,00	0,05	0,1	54	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,1	54	0,2	53	37	70	0,5	105	0	0,003	0,2
713	Чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,5	40	0,10	0,10	0,1	46	0,1	5	8	11	1,1	35	0	0,004	0,2
	Второй ужин																		
966	Йогурт 2,5% жирности	200	7,8	5,1	18,4	140	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

Группа	Ккал	Б	Ж	У	В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Селен	F
завтрак	675	24,2	25,0	94,1	0,17	0,39	5,8	228	0,7	343	216	27	3	238	0,02	0,007	1,1
обед	941	33,5	27,2	139,2	0,67	0,63	41,8	397	2,8	363	515	70	7	417	0,04	0,019	1,4
полдник	405	10,0	2,8	47,7	0,12	0,12	8,4	43	0,7	135	113	18	2	103	0,03	0,006	0,6
ужин	538	17,7	18,7	85,2	0,35	0,36	4,0	213	5,7	311	307	167	4	394	0,02	0,017	0,8
второй ужин	140	7,8	5,1	18,4	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
Итого	2699	93,2	78,7	384,6	1,40	1,60	70,0	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 25.12.98 № 132

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"
организация

Форма по ОКУД
по ОКПО

	код
	330517

Директор А.М.Левитская

"1" октября 2022г.

6 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	Завтрак																		
236	Суп молочный с гречкой и маслом	250	11,2	8,3	1,7	244	0,05	0,10	0	105	0,5	94	73	11	1,1	94	0,01	0,001	0,1
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	95	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Батон	100	7,5	3,0	51,0	235	0,05	0,01	0,2	40	0,2	83	89	17	1,2	58	0	0,003	0,2
209	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,07	0,02	0,4	0	0,1	34	50	0	0,5	98	0	0,001	0,4
715	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81	0,10	0,10	0,1	39	0,1	35	8	4	1,1	5	0	0,001	0,1
	Обед																		
54	Салат из свеклы с яблоками	100	9,5	4,8	0,7	119	0,07	0,05	2,8	79	0,5	65	75	11	1,1	49	0,01	0,002	0,1
140	Суп картофельный с рыбными консервами	250	9,6	9,9	1,8	217	0,09	0,21	2,7	85	0,1	70	64	23	1,5	73	0	0,003	0,4
649	Курица тушеная с овощами и рисом	200	9,2	10,2	3,9	297	0,10	0,10	1,9	25	0,9	100	81	51	0,6	80	0,01	0,005	0,2
1008	Напиток лимонный	200	0,4	0,1	4,0	141	0,08	0,30	1,0	56	0,6	89	10	14	1,0	58	0,00	0,000	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,2	107	0,00	0,05	0,1	37	0,2	54	8	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,0	54	0,2	53	137	70	1,5	105	0	0,003	0,2
	Полдник																		
пром.вып.	Масса творожная	90	10,8	30,0	26,0	215	0,07	0,01	2	67	0,2	65	56	17	1,2	58	0	0,003	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	94	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	119	0,00	0,00	15	24	0,2	20	49	12	0,2	20	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
299	Пюре картофельное с маслом	180	3,8	10,9	21,6	157	0,07	0,10	5	65	0,1	106	73	9	1,8	34	0	0,002	0,2
229	Рыба тушеная с томатом и овощами	120	0,9	2,9	0,6	99	0,10	0,10	2	25	4,9	56	81	20	0,6	56	0,01	0,005	0,1
643	Компот из изюма	200	0,3	0,1	29,9	92	0,06	0,10	2	65	0,2	34	38	5	0,5	34	0,01	0,005	0,2
пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,2	107	0,00	0,05	0	37	0,2	54	8	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,20	0,05	15	54	0,2	53	237	7	0,5	105	0	0,003	0,2
	Второй ужин																		
966	Снежок 2,5% жирности	200	5,4	5,0	16,1	137	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

Группа	Ккал	Б	Ж	У	B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
завтрак	718	25,7	17,6	81,2	0,32	0,28	5,7	196	1,1	290	227	34	4,1	263	0,02	0,0	1,0
обед	999	36,1	26,2	64,2	0,44	0,76	8,5	336	2,6	431	375	173	6,6	470	0,02	0,0	1,4
полдник	428	12,2	30,3	58,5	0,12	0,06	22,0	103	0,6	129	112	31	2	86	0,02	0,006	0,6
ужин	573	12,4	15,1	105,9	0,43	0,40	23,7	246	5,6	302	437	45	4	333	0,02	0,018	0,9
второй ужин	137	5,4	5,0	16,1	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
Итого	2855	91,7	94,1	325,9	1,40	1,60	70	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 25.12.98 № 132

	Форма по ОКУД	код
ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"	по ОКПО	330517
организация		

Директор А.М.Левитская

"1" октября 2022г.

5 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	Завтрак																		
289	Каша молочная ячневая с маслом	250	10,2	11,4	12,5	221	0,30	0,10	1,1	85	0,5	92	53	54	0,2	94	0,01	0,001	0,1
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	55	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
3	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	70/30	12,6	9,6	34,0	251	0,01	0,01	0,2	29	0,2	80	186	18	1,2	58	0	0,003	0,2
965	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	97	0,05	0,02	0,4	34	0,1	98	79	0	0,4	98	0	0,001	0,3
	Обед																		
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,2	4,1	19,5	123	0,10	0,19	1,8	66	0,3	70	120	42	1,5	95	0	0,005	0,3
167	Суп с клецками с курицей	250	8,2	7,6	10,8	189	0,13	0,19	4,05	197	1,48	107	105	12	1,5	120	0	0,005	0,3
321	Рагу из овощей с мясом	200	9,8	10,6	12,6	212	0,15	0,20	33,6	121	0,1	89	127	15	0,5	120	0,00	0,002	0,2
651	Кисель плодовоягодный	200	0,2	0,1	27,5	71	0,00	0,10	2,2	65	0,2	74	38	15	0,5	100	0,01	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	34,0	164	0,00	0,05	0,1	27	0,2	55	56	14	5,9	110	0	0,003	0,2
пром.вып.	Хлеб ржаной	50	2,7	0,5	24,8	115	0,10	0,05	0,1	25	0,2	105	105	15	1,1	120	0	0,003	0,2
	Полдник																		
113	Булочка "Домашняя"	50	4,6	6,3	11,0	180	0,07	0,04	0,09	89	1,62	55,8	50	0,9	1,1	12	0,01	0,001	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	85	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,2	20	20	12	0,2	20	0,01	0,001	0,4
	Ужин																		
185	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	250	7,1	13,2	10,6	160	0,10	0,10	1,9	25	3,9	80	81	51	0,6	70	0,01	0,005	0,2
1	Хлеб с маслом	130/20	8,9	15,7	64,1	191	0,20	0,25	0,1	22	0,2	105	105	17	0,9	85	0	0,003	0,3
651	Компот из кураги	200	1,3	0,1	44,7	145	0,00	0,10	2,2	55	0,2	34	11	15	1,0	34	0,01	0,005	0,3
	Второй ужин																		
966	Ряженка 2,5% жирности	200	5,8	5,0	8,4	128	0,09	0,10	10	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

Группа	Ккал	Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
завтрак	624	29,0	26,3	68,4		0,41	0,18	6,7	160,0	1,0	314	325	74	2	258	0,02	0,007	0,8
обед	874	28,7	23,6	129,2		0,48	0,78	41,9	501,0	2,5	500	551	112	11	665	0,01	0,023	1,5
полдник	375	6,0	6,6	43,5		0,12	0,09	7,7	118,0	2,0	120	77	15	2	40	0,03	0,004	0,8
ужин	496	17,3	29,0	119,4		0,30	0,45	4,2	102,0	4,3	218	197	82	2	189	0,02	0,013	0,8
второй ужин	128	5,8	5,0	8,4		0,09	0,10	10,0	19,0	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
Итого	2497	86,8	90,4	368,9		1,40	1,60	70	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню — подпись — Е.В.Ралдугина — расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 2

Форма по ОК

по ОКП

Код
330517

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"

организация

Директор В.М.Левицкая

"1" октября 2022г.

4 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	Завтрак																		
236	Суп молочный с пшеном и маслом	250	5,2	9,1	13,7	217	0,05	0,10	2,0	56	0,2	146	90	11	1,1	94	0,01	0,001	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	48	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
1	Бутерброд со сливочным маслом (хлеб пшеничный)	80/20	6,6	15,2	39,0	284	0,01	0,11	0,2	73	0,2	155	106	1	1,2	58	0	0,003	0,2
719	Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,7	29,2	155	0,02	0,02	0,4	12	0,1	34	50	0	2,0	98	0	0,001	0,4
	Обед																		
79	Салат из белокочанной капусты	100	5,1	5,2	4,7	106	0,01	0,21	9,5	75	0,1	71	31	1	0,1	69	0,2	0,002	0,1
164	Суп с мясными фрикадельками	250	8,2	10,8	0,4	136	0,33	0,08	1,39	97	0,2	26	42	4	0,9	45	0,4	0,002	0,2
413	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,8	0,8	38,0	160	0,07	0,06	29,5	14	0,3	63	72	19	1,1	69	0,1	0,002	0,1
582	Печень по строгановски	120	13,8	10,2	9,3	139	0,01	0,10	0,0	54	0,2	33	42	17	1,9	34	0,4	0,002	0,4
644	Компот из с/ф	200	1,2	0,3	47,3	196	0,00	0,10	0,3	76	0,2	42	38	5	1,5	34	0,0	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,2	130	0,00	0,05	0,1	22	0,2	68	98	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,0	45	0,2	53	37	70	0,5	105	0	0,003	0,2
	Полдник																		
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	85	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Кондитерское изделие	50	5,6	21,8	12,0	229	0,02	0,02	0,0	57	0,1	31	41	18	0,6	31	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,2	20	20	12	0,2	20	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
513	Гречка рассыпчатая с маслом	180	7,5	9,2	2,4	123	0,20	0,10	1,9	76	4,9	80	81	21	0,6	80	0,01	0,005	0,1
591	Гуляш	100	5,2	6,2	1,4	152	0,10	0,10	1,9	70	1,9	80	81	11	0,6	80	0,01	0,005	0,1
713	Чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,5	40	0,20	0,20	0,1	46	0,1	5	13	11	1,1	5	0	0,004	0,2
пром. вып.	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,2	130	0,00	0,05	0,1	22	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0,0	45	0,2	53	190	70	0,5	105	0	0,003	0,2
	Второй ужин																		
966	Йогурт 2,5% жирности	200	7,8	5,1	18,4	140	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

	Группа	Ккал	Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	завтрак	704	15,8	27,3	94,2		0,12	0,28	7,6	153	0,7	379	253	14	5	258	0,02	0,007	1,0
	обед	985	43,3	28,6	158,5		0,52	0,65	40,8	383	1,4	356	360	120	7	461	0,96	0,019	1,5
	полдник	424	7,0	22,1	44,5		0,07	0,07	7,6	86	0,5	95	68	32	1	59	0,03	0,005	0,6
	ужин	563	21,4	16,7	72,1		0,60	0,50	4,0	259	7,3	322	470	117	4	374	0,02	0,020	0,8
	второй ужин	140	7,8	5,1	18,4		0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
	Итого	2816	95,3	99,7	387,7		1,40	1,60	70,0	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	1,0	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

ЕВР
подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 25.12.98 № 132

Форма по ОКУД

код	
330517	

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"

организация

Директор Л.М. Левитская

"1" октября 2022г.

3 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	Завтрак																		
289	Каша молочная манная со сливочным маслом	250	8,8	11,6	15,5	253	0,05	0,10	0,0	210	0,1	75	93	1	0,1	94	0,01	0,001	0,4
пром. вып.	Батон	100	7,5	3,0	51,0	235	0,01	0,01	0,2	0	0,2	80	86	7	0,2	58	0	0,003	0,3
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	52	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
715	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81	0,10	0,20	0,1	46	0,1	59	10	4	0,1	15	0	0,002	0,1
209	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,02	0,02	0,4	0	0,1	34	50	0	0	98	0	0,001	0,3
	Обед																		
100	Винегрет овощной	100	3,8	4,3	7,2	127	0,04	0,20	0,61	94	6,7	90	15	0,6	1,5	102	0,01	0,002	0,1
187	Щи из свежей капусты с мясом	250	11,2	6,7	11,8	201	0,14	0,30	17,5	97	0,4	68	98	40	1,5	111	0,01	0,002	0,4
626	Запеканка картофельная с мясом и маслом	200	14,1	12,4	17,5	374	0,10	0,10	23,1	87	0,1	96	127	47	0,5	34	0,00	0,002	0,2
643	Компот из изюма	200	0,3	0,1	29,9	92	0,02	0,10	3,2	65	0,2	45	38	5	0,5	34	0,01	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	70	0,00	0,05	0,1	0	0,2	25	8	4	5,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92	0,10	0,05	0,0	0	0,2	53	237	70	0,5	105	0	0,003	0,2
	Полдник																		
пром.вып.	Масса творожная	90	10,8	30,0	26,0	215	0,01	0,01	0,2	35	0,2	65	56	17	1,2	58	0	0,005	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	85	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,2	20	20	12	0,2	20	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
275	Солянка овощная с курицей	250	5,8	8,8	26,9	157	0,05	0,06	1,8	113	0,3	69	81	31	1,1	69	0,01	0,002	0,1
714	Чай с лимоном	200	0,5	0,0	9,9	42	0,10	0,10	0,1	46	0,1	75	8	4	1,1	24	0	0,005	0,1
пром. вып.	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	34,0	164	0,20	0,05	0,1	22	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	80	4,4	0,8	39,6	184	0,27	0,05	0,0	25	0,2	105	105	32	0,9	105	0	0,003	0,2
	Второй ужин																		
966	Снежок 2,5% жирности	200	5,4	5,0	16,1	137	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

Группа	Ккал	Б	Ж	У	B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
завтрак	684	23,3	20,9	95,0	0,23	0,38	5,7	268	0,7	292	246	14	1	273	0,02	0,009	1,3
обед	956	34,0	24,2	100,8	0,40	0,80	44,5	343	7,8	377	523	167	10	490	0,03	0,017	1,4
полдник	410	12,2	30,3	58,5	0,06	0,06	7,8	64	0,6	129	83	31	2	86	0,02	0,008	0,6
ужин	547	16,3	10,3	110,4	0,62	0,26	2,0	206	0,8	354	299	72	4	303	0,01	0,013	0,6
второй ужин	137	5,4	5,0	16,1	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
Итого	2734	91,2	90,6	380,8	1,40	1,60	70,0	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина

расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от [illegible] № 132

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"
организация

Форма по ОКУД
по ОКПО

код
330517

Директор Л.М.Левитская

"1" октября 2022г.

2 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Селен	F
	Завтрак																		
235	Суп молочный с макарон. изд. и маслом	250	9,1	10,0	13,1	234	0,30	0,09	1	149	0,5	35	53	4	0,6	94	0,01	0,001	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	55	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
3	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	70/30	12,6	9,6	34,0	251	0,10	0,21	0	270	0,2	304	76	11	0,2	58	0	0,003	0,2
725	Какао	200	3,8	0,7	26,0	125	0,02	0,10	0	45	0,3	47	50	6	0	98	0	0,002	0
	Обед																		
107	Салат яичный	100	3,4	3,1	18,6	112	0,05	0,06	17	37	0,3	27	39	14	1,1	45	0,01	0,002	0,3
158	Суп из овощей с мясом	250	9,7	11,0	11,3	139	0,02	0,30	9	56	1,5	15	15	21	0,9	23	0,01	0,002	0,2
299	Пюре картофельное с маслом сливочным	180	3,8	10,9	21,6	207	0,07	0,10	15	45	0,1	106	73	24	1,8	34	0	0,002	0,2
510	Котлета рыбная	120	1,40	2,4	9,1	106	0,00	0,10	0	24	0,3	43	11	5	1,0	102	0	0,003	0,3
651	Компот из кураги	200	1,3	0,1	44,7	145	0,00	0,10	2	29	0,2	34	11	5	1,0	34	0,01	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,4	94	0,00	0,05	0	15	0,2	25	8	4	5,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	128	0,10	0,05	0	16	0,2	53	237	70	0,5	105	0	0,003	0,2
	Полдник																		
пром. вып.	Кондитерское изделие	50	5,6	23,7	15,0	204	0,10	0,02	0	57	0,1	21	41	8	0,6	31	0,01	0,002	0,1
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	85	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	3	17	0,2	20	20	12	0,2	20	0,01	0,002	0,2
	Ужин																		
649	Курица тушеная с овощами и рисом	250	7,2	8,2	13,4	144	0,10	0,10	2	25	4,9	80	81	21	0,6	80	0,01	0,005	0,4
пром. вып.	Хлеб пшеничный	90	7,2	0,9	43,7	179	0,20	0,05	0	22	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	60	3,4	0,7	29,6	118	0,10	0,05	0	16	0,2	53	237	70	0,5	105	0	0,003	0,2
965	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	97	0,05	0,02	0	34	0,1	98	79	0	0,4	98	0	0,001	0,3
	Второй ужин																		
966	Ряженка 2,5% жирности	200	5,8	5,0	8,4	128	0,09	0,10	10	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1

Итоги по группам питающихся

Группа	Ккал	Б	Ж	У	В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Селен	F
завтрак	665	25,9	20,6	85,4	0,47	0,45	7	476	1,2	430	186	23	1	258	0,02	0,008	0,6
обед	931	26,2	28,6	154,3	0,24	0,76	43	222	2,8	302	395	142	12	447	0,04	0,020	1,7
полдник	399	7,0	24,0	47,5	0,15	0,07	8	86	0,5	85	68	22	1	59	0,03	0,006	0,5
ужин	538	23,6	14,8	96,3	0,45	0,22	2	97	5,4	335	502	95	2	388	0,01	0,012	1,1
второй ужин	128	5,8	5,0	8,4	0,09	0,10	10	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
Итого	2661	88,5	92,9	391,9	1,40	1,60	70	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи

Унифицированная форма № ОП-17 утверждена постановлением Госкомстата России от 25.12.98г. № 132

ГОКУ "Специальная(коррекционная школа)р.п.Лесогорск"
организация

Форма по ОКУД

код
330517

Директор А.М.Пентская

"1" октября 2022г.

1 ДЕНЬ

СЕЗОН: осенне - зимний 2022г. - 2023г.
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: от 12 до 18 лет

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Селен	F
	Завтрак																		
289	Каша молочная рисоваяс маслом сливочным	250	3,9	10,1	6,1	208	0,28	0,10	0,1	149	0,5	35	53	14	0,2	94	0,01	0,001	0,1
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	46	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
1	Бутерброд со сливочным маслом (хлеб пшеничный)	80/20	6,6	15,2	39,0	284	0,01	0,21	0,2	270	0,2	304	86	11	0,2	58	0	0,003	0,2
719	Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,7	29,2	155	0,02	0,02	0,4	45	0,3	47	50	6	0	98	0	0,001	0
	Обед																		
97	Салат мясной	100	6,2	9,2	4,4	111	0,05	0,06	2,4	20	0,8	30	98	21	0,1	78	0,01	0,002	0,8
220	Суп с крупой и мясом	250	1,9	6,7	9,1	144	0,10	0,20	29,0	19	1,5	36	86	40	0,5	34	0,01	0,002	0,1
294	Котлета куриная	100	12,00	24,0	14,6	152	0,00	0,10	0,5	10	0,9	34	11	5	1,0	102	0	0,003	0,3
708	Капуста тушеная с маслом	180	6,1	9,6	12,0	167	0,07	0,20	10,9	30	1,7	15	53	21	0,5	21	0,01	0,002	0,1
644	Компот из с/ф	200	1,2	0,3	47,3	196	0,00	0,10	0,4	11	0,2	34	38	5	0,5	34	0,01	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,2	107	0,00	0,05	0,1	10	0,2	8	8	4	5,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92	0,10	0,05	0,0	25	0,2	53	167	55	1,5	105	0	0,003	0,2
	Полдник																		
1052	Пирожок печеный с печенью	80	16,7	6,8	5,0	221	0,07	0,05	0,2	25	0,3	87	138	18	0,8	75	0,01	0,003	0,2
пром. вып.	Фрукты с вежие	100	0,4	0,3	12,3	84	0,05	0,05	5	12	0,2	44	7	2	0,2	8	0,01	0,002	0,2
пром. вып.	Сок	200	1,0	0,0	20,2	110	0,00	0,00	2,6	17	0,5	20	20	12	0,2	20	0,01	0,001	0,2
	Ужин																		
628	Говядина запеченая в духовом шкафу с маслом	250	7,1	7,8	1,3	135	0,05	0,06	0,9	114	1,3	119	81	27	1,1	69	0,01	0,002	0,1
651	Кисель плодовоягодный	200	0,2	0,1	27,5	71	0,00	0,10	2,2	65	0,5	34	38	5	0,5	34	0,01	0,005	0,3
пром. вып.	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	34,0	164	0,20	0,05	0,1	22	0,2	105	105	4	0,9	105	0	0,003	0,2
пром. вып.	Хлеб ржаной	80	4,4	0,8	39,6	184	0,27	0,05	0,0	25	0,2	105	105	32	1,9	105	0	0,003	0,2
	Второй ужин																		
966	Йогурт 2,5% жирности	200	7,8	5,1	18,4	140	0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	1,6	48	0,01	0,001	0,1
Итоги по группам питающихся																			
	Группа	**Ккал**	**Б**	**Ж**	**У**		**B1**	**B2**	**C**	**A**	**Д**	**Ca**	**P**	**Mg**	**Fe**	**K**	**I**	**Селен**	**F**
	завтрак	693	14,5	28,3	86,6		0,35	0,38	5,7	476	1,2	430	196	33	1	258	0,02	0,007	0,5
	обед	969	33,6	50,7	131,4		0,32	0,76	43,3	125	5,5	209	462	150	10	479	0,05	0,020	2,0
	полдник	415	18,1	7,1	37,5		0,12	0,10	7,8	54	1,0	151	165	32	1	103	0,03	0,006	0,6
	ужин	554	17,3	9,4	102,4		0,52	0,26	3,2	226	2,2	363	329	68	4	313	0,02	0,013	0,8
	второй ужин	140	7,8	5,1	18,4		0,09	0,10	10,0	19	0,1	48	49	17	2	48	0,01	0,001	0,1
	Итого	2771	91,3	100,5	376,3		1,40	1,60	70,0	900	10,0	1200	1200	300	18	1200	0,1	0,05	4,0

Ответственный за составление меню

подпись

Е.В.Ралдугина
расшифровка подписи